

De sportkaart: een voordelig initiatief!

Wat?

Deze sportgids kunt u een blik op het sportlandschap in Melle. Wat meer is... zowel volwassenen als kinderen kunnen in Melle een aantal keren gratis sporten bij verschillende verenigingen zonder verdere verplichtingen! Dit kan met de sportkaart die u achterin deze gids vindt.

Hoe?

U kiest een vereniging uit die in deze gids vermeld staat en laat de sportkaart tijdens de trainingssessies afstempelen door de clubverantwoordelijke. Op die manier kunt u van een aantal verschillende disciplines proeven alvorens een keuze te maken en bent u bovendien verzekerd tijdens de sessies!

Afgestempeld?

Er is ook een extraatje verbonden aan de sportkaart: bij de sportdienst ontvangt u een klein geschenkje in ruil voor een volledig afgestempelde kaart.

*De sportdienst wenst u alvast
veel sportplezier!*

SPORTCHEQUES

Wat?

Vzw Sportpromotie en Speelpleinwerking brengt sportcheques uit die de financiële drempel tot sportbeoefening moeten verlagen. Je kan de cheques gebruiken om deel te nemen aan activiteiten van de sportdienst of om het lidgeld te betalen van een Melse sportclub.

Waarom?

Sporten levert een betere gezondheid op en heeft een positieve invloed op het sociale welzijn van de mens. Bovendien vinden we het belangrijk om, in een maatschappij waarin steeds minder mensen bewegen, sporten te stimuleren.

Voor wie?

De sportcheques zijn alleen bestemd voor inwoners van Melle. Elke Mellenaar kan 1 sportcheque aankopen. 60-plussers en alleenstaande ouders met hun kinderen kunnen zelfs tot 2 cheques per persoon aankopen. De sportcheque is strikt persoonlijk en kan niet worden overgedragen aan een andere persoon.

Wanneer kopen?

Op vertoon van je identiteitskaart (ook voor kinderen) kan je cheques kopen op dinsdag 23/8, 6/9, 4/10, 8/11 en 6/12 tussen 14 en 19u en op zaterdag 3/9, 8/10, 19/11 en 10/12 tussen 9u30 en 12 u bij de sportdienst, sport- en recreatiepark Kouterslag. De data in 2012 vind je op de website en in de Melina. Alleenstaande ouders vragen we één week vooraf hun aanvraag in te dienen bij de sportdienst via mail of telefoon zodat wij dit kunnen nagaan.

Sportclubs waar je met een sportcheque kan betalen:

Alle activiteiten sportdienst Melle

ACL Melle (atletiek)

Artevelde (volleybal)

BBC Melle Vogelhoek (basket)

White Star – Witte sterren (basket)

Damoi Kwai (ju-tai jitsu)

De zachte kracht (tai chi)

Immer Vooruit (dans en turnen)

JC Kouterlopers (jogging)

KV Cercle Melle (voetbal)

Melbad (badminton)

Melle Ladies (damesvoetbal)

Move (volleybal)

Petanqueclub Verbroedering

Rentan Goshin (karate)

Royal Fishing Club Gantois (hengelen)

DFF (dans)

Tennisclub Kouterslag Melle

FC Tenstar Melle (voetbal)

VDK (volleybal)

VWT Rhodeland (wielertoerisme)

WTC Eendracht Melle (wielertoerisme)

Prijs?

Je kan sportcheques, ter waarde van €10, aankopen bij de sportdienst voor de prijs van €5.

*Dus, zin om goedkoper te sporten?
Koop snel je sportcheque!*



Aikido

Aikido

合氣道



一
靈
合
氣
道
場

ICHI REI AIKI-DOJO

TRADITIONELE AIKIDO

op woensdag van 19u tot en met 20u30

Waar: sporthal - Pontstraat 7 - 9090 Melle

Plaats: Sportzaal Pontstraat Melle
(vanaf april Recreatiepark Kouterslag)

Info: Filip Schuerbeke 0478 58 72 09
Freddy Somerling 0496 03 87 05

Gratis 3 initiatielessen voor 12+ en volwassenen met de sportkaart



Atletiek

ACL MELLE is een onderafdeling van Racing Club Gent Atletiek en organiseert tijdens het schooljaar in de sportzaal Pontstraat algemene trainingen voor kinderen van het lager onderwijs. Hierbij komen diverse disciplines aan bod zoals hordenlopen, verspringen, sprinten...

Voor kinderen van het lager onderwijs:

Start: 15 september 2011

Elke donderdag, niet tijdens de schoolvakanties,
telkens van 18u30 tot 20u

Plaats: Sportzaal Pontstraat Melle
(vanaf april Recreatiepark Kouterslag)

De mogelijkheid bestaat ook om te combineren en meerdere keren per week te trainen op de atletiekpiste te Gentbrugge (woensdag- en vrijdagavond).

Informatie: Rita Vande Kerckhove
09 231 31 47 - GSM 0496 17 16 20
e-mail: rita.vande.kerckhove@telenet.be

Fernand Van Delsen
09 252 27 89



Gratis 4 initiatielessen voor kinderen met de sportkaart!



Atletiek - joggen

JOGGINGCLUB KOUTERLOPERS MELLE

Verantwoordelijke: René Bekaert
Kloosterstraat 46
9090 Melle
09/ 330.66.46
kouterlopers@hotmail.com
www.kouterlopers.tk

Training: elke donderdag om 20u.

Samenkomst: kleedkamers op de Kouterslag.

We starten samen en na een vijftal km loopt ieder met een aangepaste snelheid volgens eigen mogelijkheden.

**Wij bieden
3 gratis loopbeurten aan.**





Badminton

BADMINTONCLUB MELBAD



Voor wie:

- we zijn een recreatieve badmintonclub voor mensen die wat beweging nodig hebben en een competitieve feeling hebben.
- Voor mannen en vrouwen die op zondagavond liever een beetje sporten dan in de sofa te zitten.

Waar en wanneer:

- We spelen elke zondagavond in de sporthal, Pontstraat 7 in Melle van 20u tot 21u30
- Het seizoen loopt van september t.e.m. juni
- De prijs bedraagt € 45 per seizoen.
- Zin om eens te proberen?

Info:

- Kris Boterberg – 09 231 30 28
kris.boterberg@skynet.be

Gratis 4 badmintonavonden voor 16+ met sportkaart



Basketbal

Voor wie van basket houdt, there is only one place to be:

BBC MELLE VOGELHOEK

Kom vrijblijvend kennis maken in onze sporthal in de
Vogelstraat 24 te 9090 Melle.

Je kan er reeds de basketknepen leren zodra je 5 bent!

Voor volwassenen bestaat er enkel de mogelijkheid
om competitie te spelen.

Voor alle Melse en andere basketweetjes surf naar
www.mellevogelhoek.be

Nog meer weten of wil je gewoon
eens meedoen:

- secretariaat@mellevogelhoek.be
0473 83 95 16 - Monique Cossaer
- jeugdcoordinator@mellevogelhoek.be
0498 54 42 82 - Patrick Malfait



**Gratis 4 initiatielessen
voor de jeugd met de sportkaart!**



Basketbal

WHITE STAR - WITTE STERREN

De Witte Sterren uit de doeken

De Witte Sterren uit de doeken
Witte Sterren is de herenploeg van basketclub White Star. De herenploeg Witte Sterren streeft een aangename en een sportieve competitieve sfeer na. Winnen is leuk, maar het spelen om te winnen, mag niet ten koste gaan van een toffe sfeer en mag niet gepaard gaan met fysiek of verbaal geweld tegen medespelers, scheidsrechters, supporters of tegenstrevers. Alleen spelers die deze uitgangspunten huldigen, zijn welkom bij de Witte Sterren.



Waar? Gemeentelijke sporthal, Pontstraat 7, 9090 Melle.

Wanneer? Trainingen op maandag van 21u tot 22u30 en donderdag van 22u tot 23u30.

Thuiswedstrijden op zaterdag vanaf 20u30.


Info: voorzitter Oscar Colle
0477 70 24 53, oscar@ekomax.be.

Webstek: http://users.telenet.be/0095_white_star

Gratis 2 trainingen voor volwassenen met de sportkaart op donderdag.



Breakdance



Vanbets Willem

Initiatie in Breakdance en Choreografie

Sporthal Kouterslag, Melle
Zat: 17u tot 19u
Zon: 16u tot 18u

willem_vanbets@hotmail.com
0494/812866

Gratis 1 initiatieles vanaf 7 jaar.



Dans

DFF

Dans voor kleuters, kinderen, tieners en volwassenen

Dans proeven en beleven door in- en ontspanning.

Verschillende dansvormen, zoals Hip-Hop, Ragga, Freestyle, clip-dance en Cityjam worden met elkaar gecombineerd tot één geheel zodat er een leuke en verrassende combinatie ontstaat.

Steeds worden er nieuwe hits uitgekozen, aangepast aan de leeftijd van de cursisten.

Dit onder begeleiding van een ervaren en bekwame lesgeefster.

Lessen op woensdag in het GOC Gontrode

Niet op feestdagen of in schoolverlof!

Voor meer info:

nadia.deschepper@telenet.be

Nadia Deschepper

0494 263 821

www.dance-dff.be



**Nieuwe leden krijgen
4 initiatielessen gratis
met de sportkaart!**



Dans en turnen

DANS- EN TURNCLUB IMMER VOORUIT VZW

Dans- en Turnclub Immer Vooruit vzw is actief in Melle en Gent en biedt een waaier aan dans- en turnafdelingen voor jong en oud.

U vindt alle informatie op onze website
www.immervooruit.be

Christine Biasino 09 355 75 87
algemene info

Inge Depouillon 09 272 84 82
info turnen

Sarah Stroobants 09 231 50 79
info dans

e-mail: info@immervooruit.be

**Gratis 2 initiatielessen
voor jong en oud met de sportkaart!**





Karate

KARATECLUB Rentan Goshin

Karate is

- Zelfverdediging
- Mentale training
- Conditietraining

Trainingen:

Zondag 11u - 13u (Sportzaal Kouterslag)

Dinsdag 20u30 - 22u (Sportzaal Kouterslag)

Woensdag 19u - 20u30

(Gemeentelijke sportzaal Melle Pontstraat 7)

Informatie:

Raf Bouche

tel. 09 230 93 71

e-mail:

rentan@telenet.be

**Gratis
4 initiatielessen
voor volwassenen
en kinderen
met de
sportkaart!**





Pétanque

PETANQUECLUB VERBROEDERING

Ovenveldstraat 9 – 9090 Melle
Tel : 09 252 41 42

9 verwarmde binnenbanen
15 buitenbanen

IEDEREEN WELKOM

50+ : dinsdag en vrijdag vanaf 14u30 tot 19u
vrijdag vanaf 20u : elke week iets anders
woensdag vanaf 19u : méli-mélo

Wedstrijden op vrijdag, zaterdag en zondag.

**Gratis 3 initiatielessen op woensdag
met de sportkaart!**

PETANQUE CLUB



VERBROEDERING



Tai Chi

School "De Zachte Kracht" is een school waar je traditionele Tai Chi kan leren. Marc Deforche heeft de school in 1995 opgericht. De beoefenende stijl is de Yang stijl. Tai Chi is een reeks van bewegingen die uitgevoerd worden op een heel zachte manier. Het resultaat is dat we ontspannen en gecoördineerd bewegen zonder overbodige spierspanning. Het is een ideale manier om lichaam en geest in evenwicht te brengen en is voor alle leeftijden toegankelijk.

Start: Vrijdag 16 september 2011

Elke vrijdag (niet tijdens schoolvakantie)

Beginners van 19u30 tot 21u • Middengroep : 21u tot 22u

Plaats: De Blauwe Poort - Collegebaan 49 - 9090 Melle

Informatie: www.taichi.be

Lesgever : Marc Deforche

Vijf Eikenstraat 21

8780 Oostrozebeke

Tel: 051 40 57 34

Lesgeefster: Griet Verspeeten

Collegebaan 49 - 9090 Melle

Tel : 0479 669 153

E-mai: info@taichi.be



Gratis: 2 initiatielessen op De Kouterslag

Vrijdag 2 en 9 september van 19u30 tot 21u

Bij regenweer : Blauwe Poort , Collegebaan 49, 9090 Melle



Tennis

TENNISCLUB KOUTERSLAG VZW

O.N. 0895638018

Aangesloten bij de Vlaamse Tennis Vereniging
(VTV clubnr 8165)

2 verlichte gravelterreinen (geen binnenterreinen)
gelegen in het Gemeentelijk Sport- en Recreatiepark Kouterslag

Online terreinreservatie.

Lessenreeksen en stages
voor kinderen en volwassenen
van april tot september.

Contact:

tennisclubkouterslag@hotmail.com



2 gratis initiatielessen van een uur tijdens paasvakantie 2012 voor kinderen met sportkaart. Vooraf tijdig inschrijven want de plaatsen zijn beperkt (naam, voornaam, geboortedatum, e-mail en telefoon) vóór 31 maart 2012 via e-mail naar tennisclubkouterslag@hotmail.com.



Voetbal

K. CERCLE MELLE

Wezenstraat 42 - 9090 Melle
09-252 21 22

Voetballen doen we met plezier

- Ervaren en bekwame trainers
- Verzorgde accommodatie
- Gezellige sfeer

Algemene inlichtingen: Filip Poelman
Kruisstraat 12 9090 Melle
09 252 50 62 0486 34 65 33
poelman.filip@skynet.be

Inlichtingen Jeugd: Mario Van Bockstaele
Spoorlaan 22 - 9090 Melle - 0494 34 08 16
mariovanbockstaele@skynet.be
www.jeugdcercllemelle.be

Trainingen op maandag, woensdag en vrijdag.
Wedstrijden op vrijdag, zaterdag en zondag.

**Gratis 6 initiatielessen met de sportkaart
voor kinderen en volwassenen!**



Voor jong en oud
Voor jongens en meisjes
Hier is iedereen welkom



Voetbal

DAMESVOETBAL MELLE LADIES

Kouterslag - 9090 Melle

Voor jong en oud, weliswaar van het vrouwelijke geslacht, want ook meisjes kunnen hun mannetje staan!

Onze meisjes spelen in de jongenscompetitie.
De Seniors spelen in 1ste Provinciale,
3de Nationale en 2de Nationale.

- Ervaren en bekwame trainers
- Familiale sfeer
- Grootste jeugdwerking in Oost-Vlaanderen

Altijd fair, altijd gewonnen!

Inlichtingen: Dominique Reyns
Esdoornlaan 17 - 9860 Oosterzele
tel: 0477 50 61 42 - e-mail: dominique.reyns@allenoverly.be

website: www.melleladies.be

Traingen op maandag, woensdag en vrijdag.
Wedstrijden op zaterdag en zondag.

**Gratis 6 initiatielessen met de sportkaart
voor kinderen en volwassenen!**





Voetbal

VOETBALCLUB FC TENSTAR MELLE

Varingstraat 1 - 9090 Melle

- Ervaren en bekwame trainers
- Zeer ruime, vernieuwde accommodatie met 4 terreinen
- Alle jeugdcategoryen vanaf duiveltjes U6 (5 jaar) tot en met juniors U19

Inlichtingen jeugd:

Christophe Feys - jeugdcoördinator

Gsm 0475 97 61 24

crife@skynet.be

Inlichtingen algemeen:

John Meersschant - secretaris

Gsm 0473 46 19 53

john.meersschant@skynet.be

Website: www.tenstarmelle.be

Trainingen op dinsdag – woensdag – donderdag – vrijdag

Wedstrijden op zaterdag – zondag

**Gratis 6 initiatielessen voor de jeugd
en voor volwassenen met de sportkaart !**





Volleybal

VOLLEYBALCLUB ARTEVELDE

ARTEVELDE is een gemengde recreatieve volleybalploeg uit Melle. Artevelde speelt in de gemengde VOBOG reeks in Oost-Vlaanderen.

Artevelde richt zich naar mannen én vrouwen die toch enige volleybal-ervaring hebben en die samen een leuk team kunnen vormen.



Geïnteresseerden kunnen gratis 3 trainingen meemaken of proberen in 1 van de ploegen van ARTEVELDE mee te oefenen. Er zijn 3 Artevelde ploegen actief op 2 verschillende niveaus. Wie zin heeft in volleybal kan steeds terecht bij Artevelde. De competitiewedstrijden (thuismatchen) gaan door in de gemeentelijke sporthal van Melle (pontstraat) op dinsdagavond (20u – 22u)

Interesse:

contacteer Patrick Vanhopplinus op 0475 41 19 13
of via mail: patrick.vanhopplinus@telenet.be

Gratis 3 trainingen met de sportkaart.



Volleybal

VOLLEYBALPLOEG MOVE

MOVE is een volleybalploeg uit Melle die in de recreatieve competitie (VOBOG) speelt in Oost-Vlaanderen.

MOVE richt zich zowel naar mannen als naar vrouwen die toch enige volleybalervaring hebben. Wij hebben niet de intentie om geïnteresseerden op te leiden. Daarvoor heeft Move niet de vereiste trainers, noch de financiële middelen. Jongere spe(e)l(st)ers die interesse in volleybal hebben helpen we op weg via Volley VDK Gent (<http://www.vdkgent.be/>).



Geïnteresseerden kunnen gratis drie trainingen meemaken of proberen in 1 van de ploegen van MOVE. Er zijn 2 mannenploegen actief op 2 verschillende niveaus en een gemengde ploeg. De competitiewedstrijden (thuismatches) van de mannenploegen gaan door in de gemeentelijke sporthal van Melle (Pontstraat) op donderdagavond (20u– 22u).

Interesse: contacteer Patrick Vanhopplinus op **0475 41 19 13** of via mail of website: patrick.vanhopplinus@telenet.be
<http://users.telenet.be/volleybalclubmove/>

Gratis 3 initiatielessen met de sportkaart.



Volleybal

VDK VOLLEY afdeling MELLE

Ben je tussen 7 en 10 jaar oud en wil je graag in de eigen buurt kennis maken met volleybal? Dat kan.



VDK Gent Heren organiseert trainingen voor de jeugd (jongens-meisjes).

Kom drie weken met ons meespelen en beslis dan of je verder doet. En vergeet niet: bij ons telt iedereen!

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan telefonisch.

Geef je naam, adres en geboortedatum door en we zorgen ervoor dat je de basisbeginselen van volleybal beet hebt. We zorgen ervoor dat je gedurende deze periode gratis verzekerd bent.

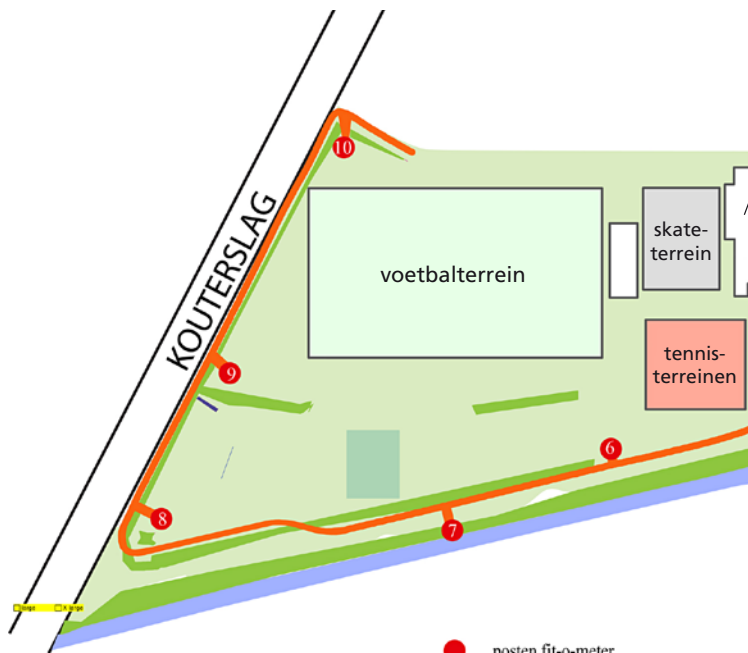
Contactpersonen:

Geert Geenens (verantwoordelijke afdeling Melle)
Begoniastraat 13 -9090 Melle - 0498 10 32 23
geert.geenens@skynet.be

Stef Duron (verantwoordelijke preminiemen-initiatie M&M)
0496 42 18 34
duron.marckx@telenet.be

Links: www.vdkgentheren.be/jeugd

Gratis 3 initiatielessen met de sportkaart.



- posten fit-o-meter
- Finse piste
- verharde ondergrond

Recreatiepark Kouterslag





Activiteiten Sportdienst

SPORTDIENST MELLE ORGANISEERT

Voor volwassenen:

Wekelijkse lessenreeksen

Leef gezond door regelmatig te bewegen en schrijf u in voor onze lessenreeksen:

Fit op elke leeftijd

Elke dinsdag van 18u30 tot 19u30 in de sporthal Pontstraat tijdens het schooljaar. Een aangepast gevarieerd programma met turnen, oefeningen met klein materiaal en oefeningen op muziek.

Blijf Actief

Elke vrijdag van 14 tot 15u in de polyvalente zaal recreatiepark Kouterslag tijdens het schooljaar. De lessen zijn ingedeeld in twee delen. Het eerste deel beweeg je op muziek en bouw je een kleine danscombinatie op en het tweede deel verstevig je verschillende spiergroepen. Dankzij deze lessenreeks bestrijdt u stramheid van spieren en gewrichten, wordt u leniger en versterkt uw spiertonus.

Keep Fit

Elke dinsdag van 9u30 tot 10u30 in de polyvalente zaal recreatiepark Kouterslag tijdens het schooljaar. Dankzij Keep Fit verstevigt uw lichaamsfiguur en verbetert uw algemene conditie.

Fitness voor alle leeftijden

Elke donderdag van 9u tot 10u30 of van 10u30 tot 12u in de polyvalente zaal recreatiepark Kouterslag tijdens het schooljaar. Iedere deelnemer krijgt een persoonlijk schema met diverse oefeningen volgens eigen niveau.

Voor de jeugd

Kindersportacademie

- Voor kleuters van de tweede en derde kleuterklas
- Voor kinderen van het eerste tot derde leerjaar

Elke zaterdag van 10 tot 12u tijdens het schooljaar in de sportzaal Pontstraat en de sportzaal Kouterslag.

Aan de kindersportacademie brengen de kinderen elke zaterdag een gevarieerde en sportieve voormiddag door. De lessen zijn steeds opgedeeld in twee gedeeltes: een omloop en een sport- of spelgedeelte. Ze maken er bovendien kennis met diverse sporten en kiezen bijgevolg later gemakkelijker een aangepaste sport.

Sportkampen

Tijdens de paas-, zomer- en herfstvakantie kunnen kleuters tot tieners telkens deelnemen aan kwalitatief hoogstaande sportkampen. De folders worden vooraf bedeed in de scholen maar zijn ook te verkrijgen bij de sportdienst.

Inlichtingen:

vzw Sportpromotie en Speelpleinwerking -
Kouterslag z/n - 9090 Melle
09 252 43 51 - info@sportmelle.be

"Drugpreventie Rhode & Schelde richt zich naar alle inwoners van Destelbergen, Melle, Merelbeke & Oosterzele (of jongeren die er school lopen of in een vereniging zitten). Je kan bij ons terecht voor informatie of een gesprek over alcohol en/of ander druggebruik. Wij kunnen organisaties ook ondersteunen bij het ontwikkelen van een drugbeleid of preventie-activiteiten. Wij behandelen al uw vragen gratis & in vertrouwen."



Melina Eeckhout - tel. 0473 65 65 94

Gemeentelijk Sport- en Recreatiepark Kouterslag

Vrij toegankelijk:

Avontuurlijke speeltuin

De fit-o-meter is een onderdeel van de Finse piste,
boekjes te verkrijgen bij de sportdienst.

Twee beachvolley- en volleybalterreinen

Minivoetbalterreinen

Grasterreinen

Finse looppiste

Atletiekinfrastructuur: werpen en verspringen

Toegankelijk na reservatie en/of betaling:

Via Eet- en Praatcafé Kouterslag,

tel. 09 252 29 04:

- minigolf

Via sportdienst, tel. 09 252 43 51:

- sportzaal 14 x 16m

- voetbalterrein

Via Tennisclub Kouterslag,

tennisclubkouterslag@hotmail.com

- 2 tennisvelden

