

Maandelijks sportactiviteit voor alle leeftijden

Maandag 6 februari: **Skiën** i.s.m. **Travel White** **Skiën in echte sneeuw!**

Waar: overdekte sneeuwhal Snowbase te Terneuzen
Vertrek: 13u parking Ovenveldstraat
Terug: 17u parking Ovenveldstraat
Kostprijs: €20



Maandag 12 maart: **Schaatsen** **Voor wie zich eens wil wagen op het gladde ijs!**

Waar: Kristallijn te Gent
Vertrek: 13u30 parking Ovenveldstraat
Terug: 16u30 parking Ovenveldstraat
Kostprijs: €4 vervoer niet inbegrepen



Donderdag 12 april: **Badminton** i.s.m. **Bloso** **Sla eens tegen een pluimpje!**

Waar: Sporthal Pontstraat
Les: groep 1: 14u-15u30 & groep 2: 15u30u-17u
Kostprijs: €2



Maandag 7 mei: **Tennis** i.s.m. **Tennisclub Kouterslag** **Zin om een balletje te slaan?**

Waar: Tennisterreinen Kouterslag
Les: 14u-16u
Kostprijs: €2



Alle activiteiten worden georganiseerd zowel voor beginners als gevorderden en gebeuren steeds onder begeleiding van ervaren lesgevers.

Skiën in Snowbase Terneuzen:

In samenwerking met skiclub Travel White:

Skiën is fun en tevens gezond en heeft positieve effecten op zowel de lichamelijke als geestelijke toestand. Indoorskiën is de beste voorbereiding op de wintersport. Beginners kunnen snel en veilig de beginselen van het skiën leren maar ook gevorderden kunnen op een indoorbaan hun techniek verbeteren en tegelijkertijd aan hun conditie werken. In samenwerking met skiclub Travel White uit Melle organiseren wij op maandag 6 februari een skiuitstap naar de overdekte skipiste Snowbase te Terneuzen.

In de prijs is inbegrepen: toegang piste 1u30, huur skimateriaal, skiles en busreis. Skikledij is niet inbegrepen.

Voor iedereen die zin heeft in een unieke ski-ervaring op echte sneeuw!

Schaatsen in Kristallijn Gent:

Begeleiding: Sportdienst Melle

Schaatsen is een hele leuke en sportieve bezigheid dat heel wat mensen graag doen in de winterperiode. Rustig over het ijs zoeven kan heel plezierig en ontspannend zijn. Op natuurijs of op een piste, alleen of in groep, voor jong en oud. Het dragen van handschoenen is verplicht. Je kan eventueel ook pols- en elleboogbeschermers meenemen.

Voor de beginners gaat er een begeleider mee van de sportdienst om een handje toe te steken. De gevorderden kunnen zich meteen uitleven op het uitstekende ijs van Kristallijn te Gent.

In de prijs is inbegrepen: toegang piste en begeleiding, vervoer van en naar de ijspiste is niet inbegrepen. Wat houd je nu nog tegen? Schrijf in en geniet van een ontspannende schaatsbeurt.

Badminton:

In samenwerking met Bloso:

Badminton is de snelste racketsport in de wereld en kan gespeeld worden door jong en oud en op alle niveau's. De sport wordt gespeeld met een racket en een shuttle in een enkel- of dubbelspel. Badminton gaat, net als ieder ander spel, om het scoren van punten. En dit maakt het net zo aantrekkelijk! Badminton is een ideale sport om beweging, gezelligheid en competitieve feeling te combineren.

In de prijs is inbegrepen: gebruik sportaccommodatie, racket en shuttle, badmintonles door lesgevers Bloso. **Opgelet: het dragen van binnensportschoenen is verplicht!**

Zin om eens tegen een pluimpje te slaan? Schrijf u dan snel in en speel mee!

Tennis:

In samenwerking met tennisclub Kouterslag:

Iedereen kan tennis leren en ook iedereen kan zijn tennisspel verbeteren, ongeacht het aantal jaren dat men al tennis speelt en ongeacht het niveau dat men heeft. Tennissen kan je op vele manieren doen. Alleen tegen een muur, enkel- of dubbelspel, binnen of buiten. Belangrijk is de spelbeleving.

In de prijs is inbegrepen: gebruik gravelterreinen (geen binnenterreinen), gebruik racket en tennisballen, tennisles door Tennisclub Kouterslag. **Opgelet: het dragen van tennisschoenen is verplicht!**

Zin om een balletje te slaan? Kom dan meespelen op de gravelterreinen Kouterslag.

Inschrijvingen

Inschrijven voor 1 of meerdere maandactiviteiten doe je op de sportdienst, Kouterslag Melle.

Inschrijven dient vooraf te gebeuren en kan tot 1 week voor de aanvang van de activiteit.

Minimum aantal deelnemers: 10 - Voor tennis en badminton zijn de plaatsen beperkt!



vzw Sportpromotie en Speelpleinwerking
Kouterslag z/n - 9090 Melle
Tel. 09 252 43 51 - Fax 09 252 37 79
info@sportmelle.be